



Formation :

« Mieux s'organiser en famille et à la maison »

animée par Marie de La Rivière, formatrice à l'IEDH

2 journées de formation pour faire le point et avancer !

**Jeudi 9 et
vendredi 10 décembre
de 9h à 17h**

Maison Paroissiale Mamré
97 av. Gaston Boissier,
78200 Viroflay

Objectifs :

- Prendre du recul sur la gestion de mon temps, et l'améliorer en toute bienveillance envers moi-même
- Faire face plus facilement à tout ce que j'ai à faire ; application aux papiers, aux mails et à la charge mentale
- Faciliter la gestion de la maison : ordre et désordre, repas, ménage,...
- Faciliter l'organisation de la vie familiale : faciliter la coopération de chacun, trouver des solutions ensemble,...

Dans un état d'esprit de bienveillance envers soi-même et envers les autres, et dans une atmosphère chaleureuse et ludique !

Informations pratiques :

- Formation organisée par la fédération des AFC des Yvelines : priorité aux participantes des Chantiers Education. Sous réserve de place, elle sera ouverte plus largement.
- Avoir l'accord de votre référente de CE pour vous inscrire et/ou m'envoyer un message de demande d'inscription au 06 65 33 47 08
- Participation aux Frais : 30€ pour les adhérents aux AFC / 60€ aux non adhérents
Les frais réels de la formation sont de 180€/participant.
- Pour le bon déroulement de la formation, il est impératif de respecter les horaires et l'organisation prévue.
- Nous déjeunerons sur place. Prévoir son pique-nique.



Talon réponse à renvoyer **avant le vendredi 3 décembre**
avec le chèque d'inscription à l'ordre de Fédération des AFC des Yvelines
à Hélène ROSENPLAC 20 rue des sables 78220 VIROFLAY.
Infos au 06 65 33 47 08 ou par mail à chantierseducation.afcviroflay@gmail.com

Nom et Prénom :

Adresse:

E mail :tél :

Votre fonction au sein d'un chantier éducation (entourer) :

Responsable – Animatrice – Participante – Ne suis pas dans un CE

Votre Référente de CE : **Votre AFC (ville) :**

S'inscrit à la formation, « Mieux s'organiser en famille et à la maison » du 9-10/12/2021